

## El Qi Gong de Origen Shamánico en la Investigación Moderna: Cuánto entendemos nosotros? Thomas Heise

La investigación acerca del desarrollo de la Acupuntura mostró q la misma pasó por diferentes estadios. A través de los mismos se la pudo seguir durante siglos en su país de origen. En los países occidentales, en cambio, se la comenzó a observar recién en 1638. Quien lo hace es Willem ten Rhyne (Médico Holandés del siglo XVI q describe x primera vez la acupuntura en Occidente).

Los temas q se relevaron en relación a ella fueron:

- 1.- Descripción de hierbas, acupuntura y moxibustión por misioneros y enviados, no habiendo sido aplicados en Europa; al mismo tiempo se importaba té y ginseng a Inglaterra desde 1610, así como plantas como Ginkgo desde 1754.
- 2.- Experimentación con agujas filiformes, a partir de las descripciones de Louis Berilos en 1816 fuera del contexto de la Medicina Tradicional China.
- 3.-Después de la II Guerra Mundial se comenzó la aplicación de acupuntura en Francia y luego en Alemania dentro de su contexto médico tradicional.
- 4.-Desde 1971 se produce un boom del uso de la acupuntura en analgesia.
- 5.- Desde 1980 se aplica y se investiga la acupuntura más ampliamente y también otros temas de Medicina Tradicional China.
- 6.- Desde 1985 se desarrollan una mayor variedad de temas de la MTC y se realizan numerosas tesis sobre acupuntura.

Algo similar se puede ver ahora con el Qi Gong, en China, que tomó varias direcciones cerca de su origen shamánico, por un lado en el Taoísmo, y x otro en el Budismo.

De todas formas, frecuentemente se pone a consideración clasificarla según su uso, para ajuste espiritual, médico, o artes marciales.

- > 1. En 1779 los sacerdotes Amito y Cibot anunciaron ejercicios taoístas del Qi Gong en Francia, con imágenes. Esto guiaba las gimnasias Suecas de Ling.
- 2. En 1928 el Sinologista Richard Wilhem traducía el Taiyi Jinhua Zongrhi (secreto del capullo dorado). Esta obra fue comentada por C. G. Youngly, quien resaltó su elevado valor psicológico. Maspero, en 1937 remarcó q no repercutía desde lo espiritual, como anteriormente en el Yoga y la Meditación Tibetana.
- 3. En 1961/62 nacen los dos Qi Gong de la posguerra de Stiefvater; en 1968 Palos amalgama las dos formas y en 1980 Meng hace lo propio.

- 4. Habiendo comenzado en 1980 los Sinólogos en Francia, luego USA y Alemania llevaron a cabo trabajos de investigación profundos, en su mayoría de autores clásicos del Qi Gong: Robinet, Despeux, Valerian Hussein, Kohn, Engelhardt, Kubny, Heise.
- 5. En la mitad de los años 80 Engelhardt (DAAD), Heise (DAAD), Hildenbrand, Ots (DAAD) y Sèller, en sus publicaciones sobre China, escribieron una mitad desde lo psicológico y otra mitad desde lo médico. Se escribía acerca del Qi Gong desde el punto de vista médico más y más.
- 6. Alrededor del 2.000 el Qi Gong apareció en investigaciones científicas médicas en el marco de tesis y calificaciones de habilitación postdoctorales en Frederick, Heise (2.002, 2.003, 2.007), Reuter y Schmitz-Huesbach.

La investigación histórica y también la moderna muestran q la construcción del Qi Gong a partir de sus disciplinas vecinas, así como la acupuntura, no siempre siguió los cánones clásicos de los ortodoxos caminos universitarios. Ha sido influenciado también por la Etnomedicina, en investigaciones conjuntas (Kuebler- Ross, Moody), sinologismo, parapsicología y contenidos esotéricos.

En la actualidad es interesante q los médicos puedan comprender los resultados de estas investigaciones, por ejemplo, la medición de las resistencias en la piel en 12 terminales meridianas del Sistema Meridiano de Jingluo; por otro lado, su influencia puede volcarse en la homeopatía, y han salido a la luz investigaciones realizadas durante 3 años acerca de procedimientos médicos en los q intervienen el Qi Gong y la Acupuntura.

Estas investigaciones comenzaron con Kruchkov y Polyakov y han sido también encabezadas en Europa por van Schijndel, Colbert y Popp.

#### Bibliografía:

Heise T (1996) Chinas Medizin bei uns. Einfuehrendes Lehrbuch zur traditionellen chinesischen Medizin. Berlin: Verlag fuer Wissenschaft und

Bildung, 205 SS.

Heise T (1999) Qigong in der VR China: Entwicklung, Theorie und Praxis. "

´Das transkulturelle Psychoforum´, Bd 8, Berlin: VWB, 272 SS.

Heise T (2002) Transcultural Psychotherapy. In: Hersen M, Sledge W H: Encyclopedia of Psychotherapy. New York: Academic Press, Elsevier Science,

841-850.

Heise T (2003) Qigong als erweiterte Koerperpsychotherapie in der komplementaeren Behandlung Psychosekranker. In: Machleidt W et al. (Hg.)

Schizophrenie. Behandlungspraxis zwischen speziellen Methoden und integrativen

Konzepten. Stuttgart: Schattauer.

Heise T (2003) Qigong zuowei jingshenbing fuzhu zhiliao de yanjiu  
(Forschung zum Qigong als komplementaere Behandlung Psychosekranker).  
Journal of  
Yunnan College of Traditional Chinese Medicine, 26.3: 56-60  
Heise T (2007) Qigong und Maltherapie in der Komplementaertherapie  
Psychosekranker. `Das transkulturelle Psychoforum´, Bd 12, Berlin:  
VWB, ca.