

LA MUJER BRASILEÑA RESIDENTE EN LA CIUDAD AUTÓNOMA DE BUENOS AIRES

Formulación transcultural y sus aportes a la psicoterapia

Yazmin Guillén
yazmin_guillen@sion.com

¿Por qué “la mujer” y no “las mujeres”?

- Se agrupan en esta categoría un *conjunto heterogéneo y diverso en subjetividades* que comparten ciertas características socioculturales que lo distinguen de otros colectivos migratorios.
- El *objetivo* es *contextualizar* la situación migratoria de “la mujer brasileña” específicamente en el área metropolitana de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.
- No pretende la generalización de estas características a todas las mujeres brasileñas.

Características socio-demográficas

- Colectivo migratorio poco numeroso.
- Llegada reciente al país.
- Mayoría de mujeres.
- Edades jóvenes y adultas jóvenes (20-46 años)
- Establecen uniones afectivas con argentinos nativos.
- Peso relativo de profesionales y técnicos.
- No tienen mayormente compatriotas conocidos al momento de establecerse en el país.

Una perspectiva interpretativa

1. Dalle, Pablo (2004)

Diferencias de género significativas en cuanto al *motivo* y las *expectativas* relacionadas con la decisión de migrar.

2. Frigerio, Alejandro (2005)

Los inmigrantes brasileños son *exotizados*
Se les atribuyen *características estereotípicas* positivas de una cierta forma de ser que combina alegría, cordialidad, despreocupación y orientación hedonista hacia el mundo. Otro componente asignado es la negritud, aún cuando su fenotipo sea diferente.

Factores de riesgo o vulnerabilidad

- Gran *distancia sociocultural* entre país de origen y sociedad receptora.
- Escasa preparación previa del *proyecto* migratorio.
- Motivo de la migración, establecimiento de relaciones de pareja transculturales.
- Migración individual y sin red social al momento de migrar.

Factores de protección

- Estilo de *afrontamiento* positivo frente a las adversidades.
- Capacidad de *resiliencia*.
- Sentido del humor.
- Nivel sociocultural medio o alto, en cuanto al *acceso a recursos* (estudiar el idioma español o tener situación legal en el país)

Formulación transcultural*

- Evaluación del proyecto migratorio (motivos, proyectos, expectativas)
- Estado civil y existencia de relación de pareja o familia transcultural.
- Manejo o no del idioma español.
- Pertenencia étnica.
- Desplazamiento de área rural hacia área urbana.

* Herramienta clínica que permite obtener información concerniente al proceso migratorio.

- Religión y presencia de sincretismos religiosos.
- Vida social y laboral anterior y posterior al desplazamiento migratorio.
- Capital cultural y su utilidad para la integración social y laboral en la sociedad receptora.
- Grupos de referencia en la cultura de origen y en el país de acogida.

Formulación transcultural

Abordaje psicoterapéutico

- Técnicas narrativas.
- Dramatizaciones.
- Entrevistas de pareja.
- Entrevistas vinculares.
- Dispositivo grupal.

Gracias por su atención

yazmin_guillen@sion.com