

ACEDERA Y CHIRIVIA (zanahoria blanca) DOS HORTALIZAS EXÓTICAS QUE PROMETEN..... Y SE CULTIVAN MUY BIEN EN LA ZONA



La acedera es una planta que se usa principalmente para la gastronomía, pero existen usos terapéuticos de gran utilidad.

Principalmente se le conoce por sus propiedades aperitivas, diuréticas y laxantes.



Cultivo de bajo costo y bien adaptado. Fuente de ácido fólico, potasio vitaminas C y E

PAÑIL. MATICO – (Buddleja globosa)



Se emplean para teñir tejidos, con tono amarronado. Posee flores que llaman la atención por su color, entre amarillo y naranja, y por la forma que tienen de agruparse, en cabezas redondas, desprenden un aroma agradable y profundo.

Se emplea como planta ornamental, pero se destaca por su poder curativo.

Es muy amplio es el abanico de afecciones que podemos tratar con matico, aunque no debemos olvidar consultar con nuestro médico antes de proceder a su utilización.

Destacamos entre ellas la cicatrización de heridas, tanto internas como externas, que es la función principal que presenta; de ahí su demandado empleo para el alivio de las úlceras digestivas. Los trastornos gástricos o infecciones hepáticas también pueden verse mejoradas gracias a los beneficiosos efectos que produce.

CANELO - foike o foye - (*Drimys winteri*)



El canelo ha sido investigado en los laboratorios nacionales. En el año 1956, se informó de varios estudios sobre la composición química y sus propiedades medicinales antiescorbúticas (Gautier, 1956).

Se trata de una planta con distintos tipos de principios activos, entre ellos la vitamina C, la que se encuentra en mayor cantidad en la corteza del árbol y alcanza concentraciones superiores a los frutos del naranjo y del limón. Las propiedades más destacadas del canelo se pueden atribuir principalmente al aceite esencial, aunque también el tanino y la Vitamina C tienen efectos cicatrizantes y desinfectantes. Estos efectos hacen del canelo una valiosa ayuda en la curación de todo tipo de heridas.

ÑANCOLAHUEN - (Valeriana carnosa)

Se la encuentra en sitios arenosos de laderas bajas y soleadas, de Neuquén a Santa Cruz, en la Argentina, en altas montañas, bosques abiertos y estepas.

Se utiliza con fines medicinales para tratar problemas nerviosos, malestares estomacales y del riñón. El nombre "ñancu lahuén" significa "hierba o remedio del aguilucho", probablemente aludiendo a los sitios altos donde crece. Florece a principios de verano. El epíteto carnosa alude a la consistencia de las hojas.



El “HUA HUAN” o “TEPA” LAUREL AUTÓCTONO DE LA ZONA CORDILLERANA DE ARGENTINA Y CHILE



Es un árbol cuya madera se puede utilizar para laminados, sus hojas se utilizan como condimento y según los pobladores tienen propiedades medicinales sobre las vías respiratorias