

Programa de Prevención Social para Migrantes a Bariloche, especialmente del Campo a la Ciudad.

Graciela Signoli, Marthe Lafreniere y Valentina Farias.

Introducción

El objetivo del presente trabajo es dar a conocer la visión de nuestro equipo acerca de las migraciones, así como de posibles futuras acciones a desarrollar dirigidas a la prevención de patologías resultantes de la migración.

Entendemos por Migrantes a aquellas personas, familias o poblaciones que se han trasladado desde su lugar de origen para establecerse en otro. Incluimos aquí a inmigrantes (migrantes provenientes de otros países), y a quienes migran dentro de un mismo país (desde el campo a la ciudad, entre distintas ciudades, etc.).

Consideramos la migración como un "proceso psicosocial de duelo" (Tizón y otros, 1993). El migrante llega al nuevo lugar habiendo dejado atrás una forma de vida para cambiarla por otra, pero en la anterior existen muchas veces elementos a los cuales se haya ligado afectivamente y a los cuales puede ser difícil renunciar. El hecho de migrar en pos de una vida mejor, no descarta extrañar cosas de su lugar de origen. Tampoco implica sentirse cómodo o sentir agrado por todo lo nuevo. En general, si bien el balance es lo suficientemente positivo o como para producir la migración, la migración comporta una situación de pérdidas psicológicas y sociales que desencadenan procesos de duelo. Este duelo migratorio puede resultar "simple", (es el más común) y aparece cuando la migración se realiza en buenas condiciones para la persona; éste se encuentra con un entorno que lo acoge y le facilita la inclusión y el desarrollo del proyecto migratorio (encontrar trabajo, vivienda, red social, etc...). El otro tipo, el menos frecuente, es el "duelo complicado" donde la conjunción de circunstancias sociales y personales dificultan la elaboración de las pérdidas. Este último tipo de duelo es el que puede poner en peligro la salud mental de la persona desplazada (Tizón y otros, 1993), pudiendo llegar a desarrollar disfunción y/o patología. Hay una serie de duelos que elaboran en relación a lo anterior y una serie de cosas a las cuales habituarse y amoldarse en el nuevo lugar, y no siempre esto sucede con éxito.

La migración conlleva muchas veces una idea poco objetiva acerca de como va a ser. Generalmente hay una idealización del nuevo lugar y una carga de expectativas bastante grande previo a la migración y durante los primeros tiempos de la nueva estadía. Wielant Machleidt habla de la Fase de la Luna de Miel (Machleidt, 2005) como un periodo "de encantamiento" de los recién llegados.

Hay, en el tiempo siguiente, también una descripción de fases, pero nuestro enfoque es, a partir de este primer momento aparentemente común, que las reacciones pueden ser muy distintas, de acuerdo al motivo y a las expectativas previas, así como a la capacidad de adaptación, en cada caso.

Cuando el recién llegado se siente insatisfecho, y se pregunta por que el frío, la montaña, la nieve, la falta de abuelos y de alojamiento, sin poder sentir las ventajas buscadas, es cuando la nostalgia huele a derrota.

Todo integrante de una comunidad que se vivencia como derrotado esta anulado en su entendimiento del medio que lo rodea y no responde a sus más nobles principios.

Tomando los conceptos de Kottak acerca de los “nichos de origen” familiares-socioculturales (Kottak, 1994), creemos que los migrantes, si bien los llevan con ellos, llegan a un lugar en el cual muchas veces no los comparten. Es aquí adonde adquiere importancia el compartir, por ejemplo, a través de asociaciones culturales con otros conciudadanos.

Acerca de Nosotros y nuestro Programa

Somos un equipo de trabajo integrado por profesionales de distintas disciplinas, con una visión multidisciplinaria. Planeamos Trabajar en la prevención del desarrollo de problemas de adaptación (o de salud mental) de los recién llegados a San Carlos de Bariloche ligados a un duelo migratorio complicado, o a otros factores intervinientes en las migraciones. Promovemos la plena integración de los nuevos miembros de nuestra comunidad.

Los aspectos a tener en cuenta en aras de una migración más saludable son:

1. Difundir información útil y necesaria al buen establecimiento de recién llegados a SCB.
2. Fortalecer o crear redes sociales formales e informales que brindan o pueden brindar apoyo a los migrantes.
3. Promover una mejor comprensión del fenómeno de migración y de la problemática del duelo migratorio que atraviesan los recién llegados.
4. Comprometer a la sociedad y a sus organismos en una sensibilización hacia los migrantes.
5. Promover acciones comunitarias o de colaboración institucional.

Referencias Bibliográficas

Kottak, Conrad Phillip: “Antropología. Una exploración de la diversidad humana con temas de la cultura hispana”. Mc Graw –Hills. 1994.

Machleidt, Wielant: “Perspectivas de la Psiquiatría y de la Psicoterapia Transcultural en Alemania. Los Lineamientos de Sonnenberg », Entregado en mano, 2005.

Tizón, J. y otros: “Migraciones y Salud Mental”. Promociones y Publicaciones Universitarias, 1993. Citado por Valentín González Calvo en:

<http://www.psicologiacientifica.com/bv/psicologia-132-3-el-duelo-migratorio.html>